

# Momento orante

## Día de la no violencia a la mujer



### Introducción:

En el marco del día Internacional contra la Violencia a la Mujer a recordarse este 25 de noviembre, la comisión de JPIC de la Congregación, nos ofrece este recurso orante que quiere ayudarnos a tomar mayor conciencia sobre las distintas realidades de dolor que viven muchas mujeres a causa de la violencia y a las cuales no podemos estar indiferentes.

La invitación es a orar por estas realidades y movilizarnos desde los distintos espacios para seguir contribuyendo a la eliminación de todo tipo de violencia hacia la mujer y los integrantes del grupo familiar.

### Preparación del espacio orante:

- ✚ Algunos carteles o noticias de casos de violencia hacia la mujer.
- ✚ La Biblia, una vela central y 5 velas de colores que se irán encendiendo luego de cada realidad.
- ✚ Un equipo multimedia para ver y escuchar los videos sugeridos.
- ✚ Lapiceros y hojas pequeñas para escribir los compromisos.



### **Breve mirada a la realidad:**

Los nuevos datos hechos públicos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y sus asociados demuestran que la violencia contra la mujer continúa siendo un problema generalizado y devastador y que se empieza a sufrir a edades alarmantemente tempranas. Cerca de 736 millones de mujeres (casi una de cada tres) sufren violencia física o sexual infligida por un compañero íntimo o agresiones sexuales perpetradas por otras personas, unas cifras que se han mantenido estables a lo largo del decenio más reciente.

Una de cada cuatro mujeres de entre 15 y 24 años que han mantenido alguna relación íntima habrán sido objeto de las conductas violentas de un compañero íntimo cuando cumplan 25 años.

Vemos y escuchamos con atención el siguiente video:

<https://youtu.be/kHasECpKuxM>

(Música instrumental de fondo)

#### **1ª Realidad:**

**A escala mundial, el 35 por ciento de las mujeres ha experimentado alguna vez violencia física o sexual por parte de una pareja íntima, o violencia sexual perpetrada por una persona distinta de su pareja.** Estos datos no incluyen el acoso sexual. Algunos estudios nacionales muestran que la proporción puede llegar al 70 por ciento de las mujeres, y que las tasas de depresión, abortos e infección por VIH son más altas en las mujeres que han experimentado este tipo de violencia frente a las que no la han sufrido.

*(Se enciende la 1ª vela)*

**Oremos por todas las mujeres que están atravesando esta dura realidad de la violencia.**

#### **2ª Realidad:**

**Las mujeres adultas representan cerca de la mitad (el 49 por ciento) de las víctimas de la trata de seres humanos detectadas a nivel mundial.** Las mujeres y niñas representan conjuntamente un 72 por ciento, y las niñas suponen más de tres cuartas partes de las víctimas infantiles de la trata. La trata de mujeres y niñas se realiza, en la mayoría de los casos, con fines de explotación sexual.

*(Se enciende la 2ª vela)*

**Oremos por todas las víctimas de trata de personas.**

#### **3ª Realidad:**

**Al menos 200 millones de mujeres y niñas de 15 a 49 años han sido sometidas a la mutilación genital femenina en los 31 países en los que se concentra esta práctica.** La mitad de estos países se encuentran en África Occidental. Todavía hay países en los que la mutilación genital femenina es prácticamente universal: la han sufrido al menos 9 de cada 10 niñas y mujeres de 15 a 49 años.

*(Se enciende la 3ª vela)*

**Oremos por todas las víctimas que son sometidas a prácticas culturales- religiosas que dañan su dignidad e integridad.**



#### **4ª Realidad:**

**Una de cada cinco mujeres de 20 a 24 años se había casado antes de cumplir los 18.** Durante la década pasada, la tasa global de matrimonio infantil descendió; la mayor disminución en dicho período se registró en Asia Meridional. Hoy en día, África Subsahariana es la región en la que el riesgo de matrimonio infantil es más elevado: allí, más de una de cada tres mujeres de 20 a 24 años se casó antes de cumplir los 18. El matrimonio infantil suele traducirse en embarazos precoces y aislamiento social, interrumpe la escolarización y eleva el riesgo de que las niñas experimenten violencia doméstica.

*(Se enciende la 4ª vela)*

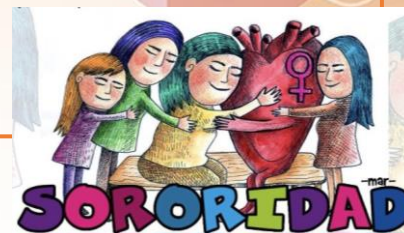
**Oremos por todas las niñas y adolescentes que son sometidas a matrimonios infantiles y embarazos precoces.**

#### **5ª Realidad:**

**En la Unión Europea, una de cada diez mujeres denuncia haber experimentado ciberacoso desde los 15 años de edad.** Esto incluye la recepción de correos electrónicos o mensajes SMS no deseados, ofensivos y sexualmente explícitos, así como contactos ofensivos o inapropiados en redes sociales. El riesgo más elevado se registra entre las jóvenes de 18 a 29 años.

*(Se enciende la 5ª vela)*

**Oremos por todas las mujeres que son acosadas desde las redes sociales.**



**Edith Stein** nos dice: “Nada de cuanto Dios ha otorgado a la mujer puede ser descuidado o desfigurado. Las nuevas exigencias no tienen derecho a atentar contra su ser o contra la unidad de su alma.

La mujer no existe tan sólo en orden al varón, sino que ante Dios tiene su propio valor, completamente personal e inalienable”.

**Canto:** Talita Kum, *Ain Karem*

<https://youtu.be/Z3CuQ3xNs6w>

**Evangelio** según san Marcos 5, 21-43

**Compromiso:** Como familia del Carmelo Misionero estamos llamadas a prevenir, sensibilizar, denunciar, visibilizar, acompañar a las víctimas en los procesos de liberación y superación. Las distintas acciones que venimos realizando en el campo educativo, la promoción social, programas de emprendimientos la articulación a redes de trabajo a favor de la mujer permite que nos sigamos comprometiendo afectiva y efectivamente en la eliminación de todo tipo de violencia.

**En los papelitos anotamos nuestro compromiso personal y comunitario.**

**María de Nazaret**, madre del Monte Carmelo, nos acompaña en la misión que se nos ha encomendado.

<https://youtu.be/lpbomTSL0rk>

#### **BENDICIÓN CON LAS MUJERES DE LA BIBLIA**

“Que el Señor te conceda la audacia de Débora  
y la valentía de Ester y de Judit.

Que te colme de alegría como a Ana  
y de lealtad y de amor fiel como a Rut.

Que puedas cantar y danzar junto al mar  
como María la profetisa

y que como María de Nazaret  
proclames la grandeza del Señor

en el triunfo de los hambrientos y de los humildes.

Que llegues a encontrarte con Jesús,  
el Señor,

como lo encontraron

María Magdalena y Marta

y Salomé y la Samaritana, y él les  
devolvió la dignidad

y la libertad y les dio un nombre nuevo.

Y que como aquella mujer encorvada

a la que él se acercó y enderezo  
puedas tú vivir erguida

y ayudar a enderezarse a otros.

Porque ella y tú

Y nosotras

Y todos, mujeres y hombres,

Estamos llamadas a ponernos en pie

Y glorificar a Dios.” Amén.