

Itinerario Formativo



Carmelitas Misioneras



29 diciembre 2022

INTRODUCCIÓN

El Carmelo Misionero Seglar, nacido en la Iglesia y para la Iglesia, ve la importancia de vivir una auténtica vida de comunión eclesial con Dios y con el prójimo según el Evangelio e inspirada en la Espiritualidad y el Carisma Palautiano. Busca calidad y sentido profundo a las experiencias cotidianas y expresa su vocación a través de la oración y el servicio. Adaptándose a los desafíos actuales de la Iglesia que requiere una transformación dinámica y la innovación de cada miembro del CMS. Presentamos el nuevo Itinerario de Formación del Carmelo Misionero Seglar.

El Itinerario Formativo es un instrumento para guiar a los buscadores a descubrir su vocación como CMS, y ofrecer un proceso formativo a los miembros comprometidos que facilite la integración en el CMS y descubran su misión en la comunión más amplia que es la Iglesia.

Para ello, se definen 3 etapas con sus objetivos, contenidos formativos de las diferentes dimensiones, roles de los asesores y coordinadores, y evaluaciones correspondientes.

En concreto, el Itinerario Formativo CMS proporciona las orientaciones necesarias para realizar un camino espiritual según el Carisma Palautiano, (un modo de oración entendida como relación de amistad con Dios), crecer en la fe, fortalecer el sentido misionero en la Iglesia y proporcionar conocimiento y amor de los miembros de la Asociación. Es también garantía de unidad fraterna, sinodalidad y comunión entre quienes, independientemente de su estado y situación personal, factores geográficos y culturales, son una sola familia del Carmelo Misionero Seglar en todo el mundo.

Como el Beato Francisco Palau, que supo responder con valentía a los desafíos de un tiempo de revolución e inestabilidad, dando ejemplo de vida fraterna, unitaria y solidaria con los necesitados, los miembros del Carmelo Misionero Seglar también queremos caminar juntos en el camino de la comunión, emprendiendo ministerios esenciales en las parroquias y comunidades locales, comprometiéndonos abiertamente en los asuntos sociales, trabajando por el bien común y sirviendo a nuestro prójimo, especialmente a los de la periferia de la sociedad, reconociendo la belleza de la Iglesia en todos sus miembros.

Expresamos nuestra gratitud al Espíritu Santo por su guía e iluminación durante la creación de este documento, a las Hermanas Carmelitas Misioneras y a los laicos que compartieron su experiencia, conocimiento y compromiso para que este Itinerario Formativo pudiera ser creado y difundido ampliamente.

María, Reina de las Virtudes y Madre del Carmelo, bendice nuestros esfuerzos y prepáranos para expandir el Reino de Dios.

En nombre del Comité Internacional del CMS

Clara Inés Arenas Hernández

Coordinadora
CMS Comité Internacional

Ewa Prymón

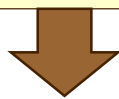
Secretaria
Comité Internacional

Itinerario Formativo de Iniciación



Toda la temática que se desarrolle en esta etapa debe conducir a dar respuestas a la pregunta en su proyecto de vida:

¿A qué me comprometo?



ITINERARIO FORMATIVO DE INICIACIÓN

Definición: La persona seducida por la llamada de Jesús se siente inquieta por dar respuesta a lo que vive y experimenta, se cuestiona sobre quién es y lo que quiere hacer con su vida, busca respuesta a sus situaciones existenciales y emprende un camino de discernimiento, búsqueda y crecimiento integral, que le ayude a clarificar su vocación a vivir en el Carmelo Misionero Seglar.

Objetivo: Conocer el estilo de vida y el carisma de la asociación. Al final de esta etapa discernir la llamada al CMS y optar por continuar el proceso. Formar para responder a la realidad social y política, basada en información relevante y válida.

PROCESO: INFORMACIÓN – FORMACIÓN - TRANSFORMACIÓN

CONTENIDOS

HUMANOS- SOCIOPOLITICOS

1. **La persona**
 - a. Valores, potencialidades, dignidad y autoestima.
 - b. Conocimiento y desarrollo personal, historia personal, sanación interior.
 - c. Características, afianzamiento e integración de la persona.
2. **Ser humano en relación**
 - a. Con la creación, con los demás, consigo mismo y con Dios.
 - b. Actitudes de escucha: dialogo, silencio, admiración y respeto por las diferencias.
 - c. Vida de relación en grupo: Sentido de pertenencia, asertividad, liderazgo y trabajo en equipo. Manejo de conflictos.
 - d. Relaciones familiares y de pareja.
3. **Conciencia ecológica**
 - a. Conciencia del medio ambiente.
 - b. Laudato si'.
4. **Realidad actual**
 - a. Valores: justicia, igualdad, solidaridad, paz, corresponsabilidad.
 - b. Actitudes de tolerancia, perdón y reconciliación.
 - c. Formación en la cultura virtual.

CRISTIANOS, ECLESIALES, CARISMATICOS

1. **Bases cristianas: Jesús, la Palabra de Dios y eclesialidad:**
 - a. Antropología Cristiana
 - b. Vida sacramental. Resaltando el bautismo, como base y comienzo en la vida cristiana.
 - c. Moral cristiana: respuesta y compromiso ante los problemas de hoy.
 - d. Magisterio de la Iglesia: Vaticano II, encíclicas, cartas pastorales y otros documentos.
 - e. Doctrina social de la Iglesia.
 - f. Actividad misionera de la Iglesia: evangelización de todas las realidades humanas.

2. Las vocaciones en la Iglesia (destacar la vocación del laico)

- a. Vocación cristiana en la Biblia.
- b. Documentos de la Iglesia sobre la vocación del laico.
- c. La congregación de CM.
- d. Presentación del CMS: naturaleza y finalidad, fuentes de Inspiración, perfil histórico.
- e. Acercamiento a la identidad del CMS: Iglesia, oración, misión, María y formación.
- f. Estilo de vida del CMS: orante, fraterno, misionero, secular.
- g. Misión del CMS en la Iglesia y en el mundo
- h. El discernimiento.

3. Vida de oración

- a. Introducción a la oración. Aprender a orar, orando.
- b. La oración como trato de amistad (Santa Teresa)
- c. Oración litúrgica.

4. Carisma

- a. Orígenes del Carmelo: contemplativo, mariano, profético
- b. María, espejo de la Iglesia
- c. Francisco Palau: Vida, visión del ser humano, Espiritualidad, Itinerario Espiritual: Búsqueda y encuentro con la Iglesia que es misterio de comunión. *Cartas del P. Palau.*

5. Proyecto de vida

Formación para la elaboración de un proyecto de vida:

- a. Objetivo
- b. Temporalización
- c. Habilidades y elementos que se van a necesitar
- d. Dificultades que se van a encontrar
- e. Evaluación

Acompañamiento espiritual

ACOGES. En esta etapa el papel de la Asesora y el coordinador(a) es pieza fundamental para establecer el proceso de acercamiento a la persona, tomando la iniciativa de acoger a cada uno de los integrantes del grupo y generar un proceso de escucha que permita orientar a través de reflexiones, diálogos y dinámicas, con el fin de ayudarle a clarificar y definir lo que será su proyecto de vida.

Evaluación: Hacer la evaluación por semestre (2 al año) de manera personal y grupal.

Evaluar estos aspectos:

- Comunión y servicio eclesial
- Fraterno
- Reflexivo
- Orante
- Familiaridad con la Palabra
- Conciencia vital
- Niveles básicos de comprensión e interpretación
- Ubicación en el entorno
- Capacidad de asombro y admiración.
- Atención a la presencia de Dios y del prójimo, en el acontecer cotidiano

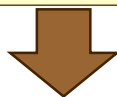
Tiempo: 1 año como mínimo/2 años como máximo.

Itinerario Formativo de Pertenenencia



Toda la temática que se desarrolle en esta etapa debe conducir a dar respuestas a la pregunta en su proyecto de vida:

¿A qué me comprometo?



ITINERARIO FORMATIVO DE PERTENENCIA

Definición: En esta etapa, la persona fundamenta su vocación laical y su pertenencia a la Asociación, experimenta en su ser el gozo de seguir a Cristo dentro del Carisma Carmelitano, siendo testimonio vivo de la impronta carismática heredada de Francisco Palau. Expresará públicamente su compromiso de servicio a la iglesia construyendo el Reino, viviendo y testimoniando el evangelio en comunión eclesial con Dios y los Próimos, siendo parte de los cambios en la transformación personal y de la sociedad.

Objetivo: Profundizar los fundamentos evangélicos y carismáticos, mediante la experiencia de estudio personal y grupal, la vivencia de la fraternidad, el sentido de familia, la vida de oración y el servicio constante a la comunidad, para que opte por el compromiso con la Asociación como testigo creíble del Reino

PROCESO: INFORMACIÓN - FORMACIÓN - TRANSFORMACIÓN

CONTENIDOS

HUMANOS- SOCIOPOLITICOS

1. Interiorizar (los temas de iniciación)
2. Compromiso en la vida social y política
3. Mirada contemplativa y crítica e implicación con la realidad actual
4. Pensamiento crítico desde la fe

CRISTIANOS, ECLESIALES, CARISMATICOS

1. Oración personal según la Pedagogía Palautiana y la oración litúrgica. *Lucha del alma con Dios. Vida Solitaria.*
2. Profundizar el sentido de pertenencia al CMS.
3. Ahondar en la vida del Padre Francisco Palau y su espiritualidad eclesial. *Escuela de la Virtud.*
4. Mensaje Espiritual de los Santos del Carmelo
5. Proyecto de Misión: Profundizar la vocación misionera a la luz del carisma; María misionera y espejo de la Iglesia.
6. Estatutos.

Acompañamiento espiritual

ILUMINA. En este proceso de acompañamiento, la asesora y el coordinador (a) han logrado tener un mayor conocimiento de los miembros del grupo, que les permite iluminar en una búsqueda común, a la luz de la Palabra y el Carisma, la fundamentación de su vocación laical, formando convicciones para optar por el CMS, como testigo creíble del Reino.

Evaluación: Hacer la evaluación por semestre (2 al año) de manera personal y grupal. Evaluar estos criterios:

- Comunión y servicio eclesial
- Interés por la formación
- Capacidad interpretativa y propositiva
- Con convicciones éticas de fe
- Desarrolla una relación más profunda con Cristo y con María
- Capacidad de crecer fraternalmente
- Sensibilidad contemplativa
- Certeza del camino que está haciendo
- Audacia
- Valentía
- Creatividad
- Cultivo de la vida interior

Tiempo: 1 o 2 años (flexible)

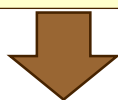
Itinerario Formativo de Identificación



CMS

Toda la temática que se desarrolle en esta etapa, además de responder ¿a qué me comprometo? debe conducir a dar respuestas a la pregunta en su proyecto de vida:

¿Cómo integrar el CMS en mi vida y mi vida en el CMS?



ITINERARIO FORMATIVO DE IDENTIFICACIÓN

Definición: En esta etapa los miembros del Carmelo Misionero Seglar, viven su identidad cristiana, carismática y sentido de familia en constante fortalecimiento, integrando conocimientos, sentimientos y valores propios del Carmelo. En su proyecto de vida, con coherencia, asume el compromiso, es signo de comunión y agente de la acción transformadora de la realidad.

Objetivo: Fortalecer la vida cristiana, carismática y eclesial como discípulo misionero en salida y ser agente transformador de cambio en vida y misión compartida con las Carmelitas Misioneras. En comunión con otros grupos eclesiales.

PROCESO: INFORMACIÓN - FORMACIÓN - TRANSFORMACIÓN

CONTENIDOS

HUMANOS- SOCIOPOLITICOS

1. Competencias para el liderazgo, el trabajo con grupos, elaborar y presentar proyectos para la misión.
2. Formación en valores morales y sociales desde *la Escuela de la Virtud*.
3. Preparar para trabajar por la justicia y la paz con otros grupos de la Iglesia y la sociedad.

CRISTIANOS, ECLESIALES, CARISMATICOS

1. Oración contemplativa.
2. Cristología y misión de Jesús.
3. Ahondar en la vivencia sacramental.
4. Profundizar sobre los documentos del magisterio de la Iglesia a la luz del carisma Palautiano.
5. Ahondar sobre Santos del Carmelo, desde la perspectiva Palautiana.
6. Mariología.
7. La Eucaristía como vivencia de comunión, desde la experiencia de Francisco Palau.
8. Aporte del carisma Palautiano en la Iglesia y en el mundo (misión del CMS, local y Ad Gentes).
9. La Iglesia como Sacramento Universal de Salvación, desde la doctrina Palautiana. *Mis relaciones. La iglesia de Dios figurada por el Espíritu Santo.*
10. Preparación para los distintos campos de Misión propios del Laico en los ámbitos: sociocultural, científico, político, económico y pastoral.

Acompañamiento espiritual CAMINAN EN COMUNIÓN.

La asesora y el coordinador(a), caminan lado a lado con cada uno de los CMS y juntos construyen familia, en confianza y comunión; apoyan a los miembros del grupo a revitalizar el carisma Palautiano para vivir más plenamente la vocación de discípulos misioneros de Jesús.

Evaluación: Evaluar estos criterios anualmente:

- Vive las bases fundamentales del CMS (Iglesia, oración, misión, María y Formación).
- Autonomía.
- Serenidad.
- Integración.
- Expresa el carisma Palautiano en fraternidad y comunión.
- Participa y se involucra en la transformación de la sociedad.
- Colabora con otros grupos de laicos.

Tiempo: Toda la vida

Para el desarrollo de los contenidos utilizar el “*Banco de recursos CMS*” que permite disponer de una serie de libros, documentos, citaciones, referencias, dinámicas, etc. que posibiliten a cada grupo elegir los que mejor sirven a su realidad formativa.

